

2020/2021

Hej och tack för visat intresse för våra utbildningar, här kommer informationen jag utlovade samt våra rutiner och gällande villkor.

Hos oss kan du studera på deltid (dagtid eller helger), schemat är utformat så att du ska kunna arbeta samtidigt när du studerar.

Välj två yrkesutbildningar i ett!

KOGNITIV NPF-COACH i skolan och i arbetslivet

Utbildningens förväntade studieresultat att:

- ❖ höja medvetenheten runt våra inre hinder
- ❖ skapa nya förhållningssätt till negativa framtids- och självbilder, rädslor, negativ stress samt till elevens dolda resurser
- ❖ använda kraftfulla frågor som leder till insikt, motivation och vilja, samt konkreta mätbara handlingar
- ❖ deltagaren klar över sin egen vision, mål, syften samt sina egna värderingar
- ❖ fördjupa coachkunskaper, samt komplettering av coachverktygslåda med enkla, praktiska men kraftfulla verktyg
- ❖ insikt och träning i att se bortom funktionsnedsättning
- ❖ tydliggöra hur ansvar och integritet kan användas i samband med npf-utbildning.
- ❖ Snabbare in- och omlärning, struktur som håller, höjning av koncentration, motivation samt eleven lär känna sig själv och använder hela sin egen potential.

Yrkesutbildning till
PROFESSIONELL

KOGNITIV NPF-COACH[®]
KOGNITIV NPF-PEDAGOG[®]



**”Vi skapar en värld
där vi ser bortom funktionsnedsättning och
ser människans potential och styrkor istället.”**

*Det är aldrig försent
att bli överens med sitt
funktionshinder*

*”Vår affärsidé är att skapa möjlighet och förutsättning för människor
att leva i en god livskvalitet och psykisk hälsa,
där det finns förutsättning att använda
sitt funktionsvariation till sin egen fördel.”*

YRKESUTBILDNING INOM NPF

Välkommen till MindMentor - NPF-Akademi och våra utbildningar

Vår grundfilosofi

Vår vilja är att bidra till andras utveckling. Det gör vi genom att erbjuda kompetensutveckling och lärande inom personlig utveckling. Utveckla marknadens framgångsrikaste coacher inom NPF, som **vill, kan** och **gör** skillnad samt står för **god kvalitet**.

Vår vision är

Att bidra till en bättre värld där människor i hög grad ser sina möjligheter, uppfyller sina drömmar och använder sin egen potential.

Våra värderingar

- ❖ **Handling** - att i alla våra vardagliga göranden visa och utveckla vår förmåga att leva som vi lär.
- ❖ **Integritet** - vi tror på vikten av att sätta gränser, vara tydlig och sann mot sig själv och att utveckla förmågan att handla efter sitt eget samvete.
- ❖ **Tydlighet** - i att kommunicera vårt budskap och vad vi står för.
- ❖ **Kvalité**

Vi stödjer den Internationella Coach Federations (ICF):

- ❖ arbete för etableringen av coaching i olika former
- ❖ arbete med kvalitetssäkring av coacher och coachutbildningar
- ❖ 11 kärnkompetenser, färdigheter
- ❖ följer etiska riktlinjer för coacher

Paradigmskifte

- ❖ Utbildningen bidrar till en radikal förändring och en positiv omtolkning av begreppet utvecklingsrelaterade funktionsnedsättning och diagnos.

KOGNITIV NPF-COACH® är en ny yrkesgrupp i Sverige som endast certifieras via MindMentor AB. Utbildningen sträcker sig över 1 år på deltid. Undervisningen bedrivs i form av intensiva helger eller vardagar, varvat med praktik och hemstudier.

Utbildningen riktar sig till dig som vill arbeta som yrkesverksam KOGNITIV-NPF-COACH®. Målet är att du som studerande ska få en gedigen utbildning i coaching, samtalsmetodik och en bred kunskap inom NPF. Utbildningens bredd och omfattning ska ge dig som helt nya redskap och möjligheter att hjälpa dina klienter.

YRKESUTBILDNING INOM NPF

Behörighetskrav

- ❖ Inga formella behörighetskrav finns, men vi förutsätter att du som deltagare *är beredd att arbeta med dig själv*.

Generellt, utbildningen är för personer som

- ❖ arbetar med personer som har neuropsykiatrisk funktionsvariation
- ❖ vill öka sina kunskaper och praktiska färdigheter inom NPF
- ❖ vill utveckla mänskliga relationer mellan båda individer och grupper
- ❖ vill skapa egen verktygslåda med konkreta praktiska tillbehör
- ❖ vill hantera sin egen NPF-funktionsvariation

Målgrupp - **KOGNITIV NPF-COACH®**

- ❖ chefer och personalansvariga
- ❖ personer som arbetar med rehabilitering, behandlingshem inom npf
- ❖ arbetar med jobbcoaching, i workcenter m.m
- ❖ socialsekreterare
- ❖ personer som arbetar inom människovårdande yrken
- ❖ lärare, hälsopedagoger, socialsekreterare
- ❖ arbetar med barn och ungdomar med NPF
- ❖ socialsekreterare, BUP-personal, kurator, skolpersonal
- ❖ vill skapa egen verktygslåda med konkreta praktiska tillbehör

Utbildningsuppbyggnad

- ❖ 75 praktisk arbete, 25% teori
- ❖ Upplevelse- och praktikbaserad inläring
- ❖ Inläsning av kursmaterial
- ❖ Utvecklingsrelaterade hemuppgifter

Utbildningen ger dig

- ❖ Struktur, färdighet, verktyg och praktisk erfarenhet. Reflektion och att lära dig att praktisera nya färdigheter och kunna ta dig an nya utmaningar och skapa nya synsätt.
- ❖ NPF = Neuropsykiatriska funktionsvariationer

YRKESUTBILDNING INOM NPF

UTBILDNINGSSOMRÅDEN INOM NPF

Under utbildningen fokuserar vi mer på att hantera, skapa nya förhållningssätt till funktionsvariation som är användbara i praktiken än att ge ytterligare faktamässig information. Deltagarna läser in faktainformation på egen hand.

- ❖ Självmedvetenhet och professionell utveckling
- ❖ Kognitiv NPF-skolcoach och coachfundament enligt ICF
- ❖ Begrepp och förhållningssätt inom NPF
- ❖ Kognitiv coaching och tekniker
- ❖ Neuropsykologi och NPF-COACHING
- ❖ Lyssnande kommunikation
- ❖ Coachrelationer och känslomässig medvetenhet
- ❖ Autism spektra, ASD/Aspergers syndrom, ADHD
- ❖ Tourettes syndrom och OCD - tvångssyndrom
- ❖ Konsekvenserna av samsjuklighet - stress, ilska, depression
- ❖ Arbetsmodell som hjälpmedel - bildhantering
- ❖ Överlappande diagnoser
- ❖ Samsjuklighet vid NPF
- ❖ Psykosomatisk hälsolära, vägen till rehabilitering
- ❖ Hemmasittande barn, ungdomar och vuxna
- ❖ Särskild begåvade elever
- ❖ Anknytningsteori, relationer och mentalisering
- ❖ Barn med överlappande diagnoser
- ❖ Det pedagogiska hantverket - beteendeförändring
- ❖ Grunderna i kognitiva beteendemetoder
- ❖ Din unika förmåga till funktionsreglering
- ❖ NPF - Gruppcoaching enligt ICF
- ❖ Klientarbete under handledning
- ❖ Litteraturstudie
- ❖ Kognitiva hjälpmedel
- ❖ Vikten av egen utveckling

YRKESUTBILDNING INOM NPF

Utbildningen grundar sig på evidens- och erfarenhetbaserad kompetens.

- ❖ Neurovetenskap
- ❖ Kognitiv- och positiv coaching
- ❖ Praktisk in/omlärning och färdighetsträning
- ❖ Kognitiv Beteendevetenskap
- ❖ Quantum Psykologi & medvetenhet
- ❖ Ontologisk coaching (varandet, existentiellt)

YRKESUTBILDNING INOM NPF

UTBILDNINGSSUPPLÄGG - HELGER

- ❖ Grundutbildning 2 terminer - 12 utbildningshelger per år
228 lärarledd NPF coachspecifik undervisning + eget arbete tillkommer
- ❖ En helg: fredag 18.00 - 21.00, lördag och söndag 09.00 -16.00

UTBILDNINGSSUPPLÄGG - VARDAGAR

- ❖ Grundutbildning 2 terminer - 12 utbildningsdagar per år
228 lärarledd NPF coachspecifik undervisning + eget arbete tillkommer

Dagarnas generella struktur

- ❖ Uppstart med livskompetenser
- ❖ Genomgång av struktur och område
- ❖ Grupprocesser och självkänedom genom livskompetenser
- ❖ Föreläsning om den egna funktionsvariationen

- ❖ Bakspegel (tillbakablick) med reflektion och självkänedom
- ❖ Föreläsning samt diskussion om ämnet ifrån ett:
 - **kliniskt och brukar** perspektiv
- ❖ Deltagarnas egna kopplingar och reflektioner
- ❖ Inlärningsmetodik och hjälpmedel
- ❖ Utvecklingsrelaterade livskompetens hemuppgifter

- ❖ Praktisk tillämpning av arbetsverktyg
- ❖Handledning och feedback på det utförda coachsamtalet
- ❖ Sammanfattning och genomgång av studier mellan gångerna

DIPLOMERING - CERTIFIERING

❖ **EXAMINATION**

För att bli godkänd på denna utbildning skall studenten ha genomfört och blivit godkänd på kursens examinationer som beskrivs nedan. Betygskriterierna är godkänd eller icke godkänd.

❖ **DIPLOMERINGSKRAV**

Deltagarna får sina diplom när alla examinationskrav är uppfyllda:

- Genomgången utbildning, termin 1 + 2
- Godkända inlämningsuppgifter (se separat checklista)
- Godkända klientredovisningen (2 st)
- Godkänd coachsamtal (2 st, ljudupptagning)
- Inlämnad loggbok, klientinformation (10 timmar)

❖ **CERTIFIERINGSKRAV**

Certifiering gäller två år, därefter behöver förnyas enligt kriterier

- Genomgången utbildning, termin 1 + 2
- Genomgången utbildning, termin 3
- Redovisat handledningstimmar
- Klientarbeten (loggbok) (8 olika klienter totalt 150 timmar)

DELTAGARNAS KOMMENTARER

”NPF-coaching har gett mig tillbaka lusten att leva.”

”Jag var 36 år när jag fick diagnosen ADHD av kombinerad typ och därmed svar på frågan varför mitt liv sett ut som det har gjort, varför jag har alltid känt mig annorlunda och har haft svårt att passa in i samhället. NPF-coaching har gett mig tillbaka lusten att leva.

Jag har accepterat mig själv och kan idag vara tacksam, glad och stolt över den jag är. Jag har hittat ett mål och en mening med livet och kan stå upp för mig själv. NPF-coaching har gett mig tillbaka lusten att leva. Jag har accepterat mig själv och kan idag vara tacksam, glad och stolt över den jag är. Jag har hittat ett mål och en mening med livet och kan stå upp för mig själv.

Michelle Nanneson

”Jag ville bara ha mer och mer”

Meta Renberg lever ett rikare liv idag än hon tidigare gjort. Nu fokuserar hon på livs-innehåll och glädje istället för att fästa uppmärksamheten vid småsaker och irritationsmoment som tar onödigt energi.

– Jag har lärt mig att förstå och acceptera olika skeden i mitt liv men framför allt har jag fått nya verktyg att hantera livet med.

Meta arbetar som rektor på Liljanskolan, en terapiskola för barn med speciella behov. Hennes roll som chef är att se till att personalen har de redskap och resurser som fördras för att hjälpa barnen och familjerna.

– Genom mitt ledarskap visar jag vägen med min person, mina tankar och handlingar och eftersom jag har ett sådant arbete betyder min livsinställning mycket.

”Mitt liv har tagit nya banor”

Meta har gått flera av MindMentors kurser såsom Personlig utveckling, Teracoach, Psykosyntes, KBT och NPF COACH.

– Jag fick ett stort förtroende för Georg som var huvudlärare. En bra lärare måste kunna inspirera, sprida nya kunskaper, ha humor och fantasi och vara närvarande fysiskt och psykiskt. Allt detta har Georg. Jag märkte verkligen hur mitt liv tog nya banor och det fick till följd att jag bara ville ha mer och mer.

Meta Renberg

”Värdefulla verktyg, starka nyttiga lärdomar.”

”Starka känslor, viktiga och djupa tankar, en helt otroligt värdefull resa som jag behövt i mitt liv. Värdefulla verktyg, starka nyttiga lärdomar. Utbildningen har skapat lugn, inspiration och nyfikenhet i mitt liv. Så underbara handledare, lugna, engagerade och positiva, ger konkreta utvecklande feedback. Talar om sina egna erfarenheter, vilket är så lärande!

Diana Lindström

”Jag har växt och utvecklats som människa.”

”Utbildningen har gett mig det jag behövt för att bli en helhet, ett lugn i att ”vara jag”. Den har även gett mig en tydlig målbild, syfte med mitt liv. Fått praktiska verktyg för att leva mitt liv med tillit.

Jonna Svensson

UTVECKLING

Efter avslutad utbildning kan du som förvänta dig att kunna och bidra till elevens/klientens utveckling genom att:

- ❖ Skapa nya framtida möjligheter
- ❖ Höja medvetenheten runt våra inre hinder
- ❖ Skapa nya förhållningssätt till negativa framtids- och självbilder, rädslor, negativ stress samt till dina dolda resurser
- ❖ Använda kraftfulla frågor som leder till insikt, motivation, vilja samt konkreta mätbara handlingar
- ❖ Vara klar över dina egna visioner, mål, syften samt värderingar
- ❖ Skapa metoder och tekniker för självcoaching
- ❖ Tydliggöra hur ansvar och integritet kan användas i samband med NPF-coaching
- ❖ Använda drivkrafterna till funktionshöjning
- ❖ Obehindrat arbeta med självrespekt och självtillit
- ❖ Ökad förståelse för olika utvecklingsrelaterade funktionsnedsättningar
- ❖ Fördjupning av dina coachkunskaper, samt komplettering av din coachverktygslåda med enkla, praktiska och kraftfulla verktyg
- ❖ Metod att arbeta med utvecklingsrelaterade funktionsnedsättningar på ett respektfullt sätt
- ❖ Ökad kunskap i att se och lyssna med en inkännande attityd
- ❖ Insikt och träning i att se bortom klientens funktionsnedsättning
- ❖ Metod att hjälpa klienten att se och omvandla svårigheter till styrkor och möjligheter
- ❖ Möjlighet att hjälpa klienten att göra medvetna val och att aktivt skapa sin egen framtid

Mer information om priser, kursstart, rabatter och praktiska detaljer hittar du på vår hemsida:

www.mindmentor.se

Vi har även företag- och skolanpassad utbildning för er!

Ring +46 706 888 62 eller
skicka efter offert utbildning@mindmentor.se